

# 吉首大学 “三月学雷锋月 弘扬雷锋精神、倡树文明新风” 系列活动之一—— 《青春绽放 志愿吉首》活动方案

“实践雷锋精神 健康与爱同行”为进一步弘扬雷锋精神，树立“奉献、友爱、互助、进步”的道德新风尚，推动我校大学生志愿服务活动的蓬勃发展，本着双向受益的原则，吉首大学青年学子将面向吉首市开展一次大型的社区医疗服务、义务维修、文体活动、绿色环保等志愿服务活动，服务社会，充实自我，发扬雷锋志愿精神。

## 一、活动主题：

青春绽放 志愿吉首

## 二、活动目的：

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”，作为大学生的我们应该懂得学以致用，回报社会，充分利用自身所学，为周边群众做一些力所能及的小事，让同学们在服务他人，奉献他人的过程中受到教育，让广大市民在享受服务的同时受到感染。通过此次活动在温暖人心的同时提高同学们的专业水平和人际沟通能力。

## 三、主办单位：

吉首大学团委、吉首大学学生会、吉首大学青年志愿者协会、吉首大学社团联合会

## 四、协办单位

共青团吉首市委、湘西州中心血站

## 五、组织机构：

## 1、领导小组

组长：周华忠 王艳 王永强 张宝娣

副组长：杜梦觉 孙赛兰

## 2、执行小组

组长：李群 王双

副组长：楚邓 申俊龙

成员：校团委学生会、各学院团总支学生会、社团联合会、校红十字会、环保协会、电子技术学会、法援协会、针灸推拿协会

## 六、活动时间：

2012年3月4日 9:00—17:00

## 七、活动地点：

吉首市湘泉步行街献血车停放地点（关厢门口）（暂定）

（团市委联系）

## 八、活动形式：

- 1、印发宣传单制作展板横幅，通过州电视台、团结报等宣传媒体，宣传本次活动的意义和内容，让更多的人了解此次活动，以保证活动的实际收效。
- 2、相关院系根据专业特点，与各社团合作或独立组成服务小分队，由各学院团总支学生会负责人担任或推选小队负责人，在专业老师的指导下到市中心设点，为有需要的市民进行义诊、义修等志愿服务活动。
- 3、环保协会、法援社、西湘风文学社等志愿服务社团结合本社团实际，组成宣传小组，对吉首市市民进行宣传活动。

- 4、由吉首大学爱心小屋志愿者进行设点募捐，宣扬爱心小屋服务同学的精神，为吉首大学在校贫困生募集善款。

## 九、活动内容：

义诊、义修、法律援助、环境保护宣传等

## 十、活动流程：

上午九点钟，由主持人宣布吉首大学“青春绽放 服务吉首”活动开始，介绍活动嘉宾，请领导发言宣布活动启动，志愿者开始服务。

### （一）义诊服务组（吉首大学红十字协会+针灸推拿协会

王嘉铭 15007419761 黎子维 15200788583）：

#### 1. 前期准备工作：

- a、联系学校相关部门将活动方案提交给青协办公室审核，通过协商、修改，完成活动策划的最终修订。
- b、联系专业部门相关负责人，获得他们的支持，从而为活动的顺利开展提供必要的场地、设施、信息及人员支持。
- c、联系赞助商和媒体，从而扩大活动影响力，产生相当的社会效力并取得必要的经济物资支持。
- d、联系湘西州红十字会中心血站、吉首大学红十字会及医学院学生为本次活动提供较权威的健康保障及本次活动所用医疗仪器设备。
- e、义诊服务组志愿者培训时间3月4日下午3点至5点，通过培训使志愿者更加得心应手的处理活动中遇到的各种医疗问题。

#### 2、活动期间工作：

a、 志愿者分两队前往目的地：

①、第一队于 7：30 赶到活动场地，携带会场布置所需的一切道具用品和部分宣传单。开始活动当天的初期宣传，并在 8：30 以前在广场管理部门的协助下将会场的所有布置工作准备完毕。

②、第二队于早上 7：50 在学校团委创业基地集合完毕，按事先分好的组依次前往目的地，所有志愿者于 8：30 以前赶到活动地点，并做好一切活动准备。

b、 上午 9：00 整，活动正式开始。

<检测内容>：

①. 量血压

②. 测血型

③. 空腹血糖，指空腹时测量血液中葡萄糖含量，该方法是筛检糖尿病最基本的方法。

④. 乙肝表面抗原 可了解是否感染乙肝病毒，是否产生对肝炎病毒的抗体，是否应该注射疫苗。

<针灸推拿服务内容>：

⑤. 针灸、艾灸

⑥. 推拿

⑦. 拔火罐

**(二)义修服务组(吉首大学电子技术学会 李武民 15074398868):**

**1、前期准备工作:**

a. 联系学校相关部门将活动方案提交给青协办公室审核,通过

协商、修改，完成活动策划的最终修订。

b. 联系专业部门相关负责人，获得他们的支持，从而为活动的顺利开展做好准备。

c. 将义务小组分两队，一对负责登记和拍照，另一对负责专业维修与相关咨询。

e. 对义务维修技术人员进行培训，培训时间 3 月 3 日下午 3 点至 5 点，通过培训使志愿者更加得心应手的处理活动中遇到的各种问题。

## **2、活动期间工作：**

a. 志愿者统一与活动当天早上 7:50 到校创业园待命，统一前往活动场地。

b. 本队所有人员务必于 8:30 到达活动地点，并准备好一切活动所需器件；

c. 活动结束后，整理好活动器件，打扫活动场地。

## **(三) 环保宣传组（吉首大学环保协会 周子蒙 15107488226）：**

### **1、前期准备工作：**

a. 联系学校相关部门将活动方案提交给青协办公室审核，通过协商、修改，完成活动策划的最终修订。

b. 在校内，通过海报形式宣传，让在校师生知道活动当天的废旧电池收集并积极配合，将废旧电池带至收集点交给我们。

c. 在校外，通过联系州电视台、团结报等媒体，随校内宣传的进展，进行同步外校宣传，让广大市民积极配合。

d. 合理的人员安排，准备活动所需物品。

## 2、活动期间工作：

### 人员安排分为两组

a) 1. 第一组于 7:30 赶到活动场地，携带会场布置所需的一切道具用品和部分宣传单。开始活动当天的初期宣传，并在 8:30 以前在广场管理部门的协助下将会场的所有布置工作准备完毕。

2. 第二组于 12:30 赶到活动场地，接手当天的活动宣传与实施，将此次活动画上圆满句号。

3. 在活动结束时，由第二组同学进行会场的清理与打扫。

b) 上午 8:30 整，活动正式开始。

### 活动内容：

①. 废旧电池的收集与分类

②. 宣传单的发放与讲解

③. 环保心愿的收集，并将参与者写好的环保心愿粘贴至“心愿墙”

## 3. 活动后期

1. 将收集的废旧电池交至环保局。

附：废旧电池的收集通知

**吉首大学环保协会将于吉首大学“三月学雷锋月 弘扬雷锋精神 倡树文明新风”系列活动之——《青春绽放 志愿吉首》活动中进行废旧电池的收集。届时希望广大市民积极配合，将家中的废旧电池交至收集点，我协会将统一处理。绿色生活，垃圾分类，从你、从此刻开始！**

**(四) 法律援助组 (吉首大学法律援助社 罗明惠 15007421596):**

**1、前期准备工作:**

a、由宣传部制作展板、横幅内容

b、由普法部制作宣传单内容和有奖法律知识竞答题目宣传单。

c、由外联部联系法律专业志愿者当场进行咨询。

d、对各队进行分组,做好分组分工工作,了解本队职能并且认真完成自己的工作任务。

e、配合学校团委等部门做好展板,咨询台摆放工作。

**2、活动期间工作:**

a、一队法援志愿者在咨询台附近发放法律宣传单(宣传单内容为婚姻法、日常法律小知识、医疗保险法律、城镇居民合同借贷的法律小知识

知识等法律法规。)(宣传单大概每种法规需要三百份)

b、二队法律专业志愿者在咨询台义务为市民对法律疑问进行咨询。(一队二队志愿者的活动在9:00-17:00同时进行)

c、(上午10:00-11:00和下午15:00-16:00)与市民互动进行有奖法律知识竞答活动,对于获胜者发放小奖品。(小奖品为小包洗衣粉、牙膏等小型奖品)

**(五) 爱心小屋募捐组 (王宽: 15200798402)**

**1、前期准备工作:**

进行各种宣传工作

**2、活动期间工作:**

组织人员宣传、募捐

## （六）爱心献血组

### 1、前期准备工作：

联系湘西州中心血站进行前期准备工作（王嘉铭负责）

### 2、活动期间工作：

组织人员宣传、献血（血站工作人员）

## 十一、宣传计划：

### 校内宣传：

1、横幅：在学校内、活动场地悬挂宣传横幅。

2、海报：在校学生会宣传栏张贴海报，宣传活动开展。

3、宣传单：可将有关商家的传单发至社区居民、学校学生等。

4、展板：活动中，在活动场地摆放两块展板宣传本次活动。活动结束后，在新老校各摆放一块展板宣传活动意义，倡议学雷锋行动。

（展板、横幅：王一凡、易雨、郭辉

新闻报道：周子豪、曾雯）

**校外宣传：**联系州电视台、团结报等媒体，随校内宣传的进展，进行同步外校宣传，扩大影响。

## 十二、活动后期工作

1、所有志愿者协助完成活动现场清理工作。

2、收理好活动器械，按时退还相关部门。

3、整理好本小组工作总结，附工作人员名单，3月8日前发给青协办公室整理。

（青协办公室 滕鲜：120893900@qq.com）

4、宣传组整编活动采访、拍摄材料，将活动报告提交学校相关部



门，根据材料制作后期宣传，将活动的情况通过媒体、网络扩大影响力。

5、青协完成活动总结工作，并存档，此次活动全部结束。

### **十三、活动所需物品：**

大桌子（6张）、塑胶板凳（25个）、帐篷（4顶）、音响（一套）

（血站提供）

宣传板、横幅、健康宣传单页、喊话器（2个）、插板（10个）

#### **（一）义诊服务组**

艾条（5盒）、银针（一盒）、棉签（10包）、酒精（4瓶）、生姜、大蒜（1斤）、火罐、没有靠背的凳子（4张）

#### **（二）义修服务组**

桌椅 2 张（大）、电、便利贴（1盒）、登记表（5张）、笔（2支）、透明胶（1个）。

#### **（三）环保宣传组**

海报（5张）

#### **（四）法律援助组**

小包洗衣粉、牙膏等小型奖品（80份左右）、有奖法律知识竞答咨询单（80份）

#### **（四）爱心小屋募捐组**

募捐箱（1个）

#### 十四、工作人员安排

时间	负责人	联系电话	完成时间	工作安排
2月27日	李群	13907433585	27日晚	完成工作策划
2月27日	王双	15200792197	27日晚	联系各社团，完成各服务小组工作方案
2月28日	王嘉铭	15007419761	29日	联系州血站，负责协调献血活动及活动场地布置活动
2月28日	李群	13907433585	29日	联系团市委，负责活动场地申请工作
2月28日	李群	13907433585	29日	联系州电视台，发公告做前期宣传及活动后期报道
2月28日	王一凡	13739025206	29日	联系团结报，发公告做前期宣传及活动后期报道
2月29日	王震	15074348303	1日	联系主持人、确定领导嘉宾
2月29日	楚邓	15200791545	29日	联系各社团，确定活动最后形式
3月1日	王双	15200792197	1日晚	确定活动最后开展地点、确定每个工作组人数等
3月2日	申俊龙	15074389483	2日晚	确定所有服务小组物品准备到位、血站布置用品到位
3月3日	王嘉铭	15007419761	3日晚	联系血站、校学生会宣传部确定活动现场布置、电源布

				置等
3月4日	杜梦觉、 孙赛兰	15874320577 15074359481	4日	协调活动现场
3月4日	王一凡	13739025206	8日	活动后期报道、展板宣传
3月5日	王嘉铭	15007419761	6日	活动总结、归档

### 十五、经费预算：

项目名称	物品名称	数量	单价(元)	总价(元)	备注
宣传	横幅	3	75	225	
	展板	5	80	400	
	海报	2	5	10	
	宣传单	500	0.2	100	
交通费用				200	
餐费	盒饭	30	10	300	
义修活动 物品	见附表			800	
环保活动	见附表			300	
法援	见附表			300	

义诊	见附表			300 元	
不可预知 费用				400 元	
				总计:	3435 元

吉首大学青年志愿者协会

2012 年 2 月 26 日