

“公益之星提名奖”辛欣



姓 名:辛 欣

出生年月:1997 年 04 月

政治面貌:中共预备党员

学 院:体育科学学院

专 业:体育教育

事迹简介:

辛欣,体育科学学院,中共预备党员,连续六年进行志愿服务,大学组织并参加马颈坳中学、矮寨新溪村、三下乡支教、州庆礼仪等公益活动 40 余次。

所获荣誉:

曾获得国家励志奖学金、“爱在联团”团队全国百强团队参与成员等 8 项国家荣誉;湖南省优秀志愿者、春季毅行公益环保挑战者、优秀教练员等 5 项省级荣誉;校级一等奖学金、优秀志愿者等 27 项校级奖励,志愿服务研究课题 2 项。



服务公益 奉献公益

从高中开始从事志愿服务工作,至今将近6年。

高中期间我加入学校组织的参与爱心公益活动和公益清扫活动,其中参加了肇源县“地球熄灯一小时”、“雪地清扫”、“交通文明值岗”,获得学校的和老师的认可,被评为“公益标兵”,大学期间我曾参加“义务献血”、“荧光夜跑”、“马颈坳中学支教”、“迎新志愿者”、“文明早餐执勤”、“义务献血”、“爱心物资捐赠”、“捐赠善款”、“省级礼仪志愿者”、“州、校级礼仪志愿者”、“院级志愿者”等,因为我自己从小就是留守儿童,好多衣服都是邻居家孩子长大穿不了或者姨姨家的孩子穿的衣服,所以我现在会把一些生活旧物进行整理,打包投放在旧物回收箱;在每一次的轻松筹和吉大人需要帮助时我都会伸出援助之手捐善款,尽管钱不多但我会尽自己能力去做;组织同学去马颈坳中学支教,捐学习物资,组织公益活动圆满完成。家中孩子较多并须赡养年事已高的外婆,父母抚养负担重,我在学习之余努力勤工俭学,积极参与实践活动,将获得的奖学金、比赛奖金及活动酬劳用于生活费和开展公益活动。我在联团村为期8天的支教活动、不仅仅是传统支教,素质拓展加强身体素质,云端的华尔兹让弟弟妹妹知道什么是配合,弥补他们对高雅艺术的缺失,和自身形象的培养,再一次电网素质教学中,石贵银在其中摔到了脑袋,看到我贴别亲切,好在并无大碍,为她揉了几次便好了,那句谢谢姐姐好温馨,比吃到糖还甜。

在支教期间,其中有一个孩子这样说道:“欣姐姐,谢谢你们给我们捐赠的学习物品,我们会好好善用,不会浪费你们的一番心意!”

湘西是全国贫困乡村最多的地方之一,我想深入大山多了解一些,即使帮不到什么,但也希望自己能给贫困山区的孩子带去一点温暖。我下乡进行课题调查花垣县、吉首市的留守儿童,发现有好多孩子很小就学会做饭,有的孩子辍学在家,有些则要翻大山才能上学,并深入了解其家庭,为孩子尽一份力量,公益下寝回收旧衣物、进行一元募捐活动把钱捐到有需要的公益不是看你捐了多少钱,做了多少事,让多少人知道,而是看你唤醒了多



少爱。社会在变,时代在变,但有的东西是不会变的,人性本善。我始终相信,每个人都有善心,而公益就是为了唤醒它,只有爱与善良的觉醒,才能生发出更多不约而同的行动,而当所有人都行动起来,带来的必然是社会和环境的促进和改变。我想用自己微薄的力量去关怀和帮助那些需要的人,希望所有有能力的人多多去帮助需要帮助的孩子。

2015年12月,湘西州献血活动展开,我立马报名,因为我知道献血不仅可以帮助他人有个完整的家,任何人都不能承受支离破碎,尽管献血当时我就晕倒脸色煞白,在床上躺了12个小时,吃了食堂一个星期的猪肝,但我依旧心甘情愿,因为无偿献血是无价的同时,湖南省教育网、红网、星辰在线、吉大先锋、吉大青协、风雨湖、体育科学学院院网、体院小微等宣传等媒体报道了我微不足道的公益事迹。大学生是志愿服务用心坚持,传递爱的能量。

颁奖词

她下乡支教、参加并组织公益志愿服务40余次。从2012到2017,从黑龙江肇源县到湘西,六年公益路,一年一年的坚持,一树一树的花开,她用温暖点亮心灯,她用感动谱写志愿风采。她就是2017年公益之星,体育科学学院辛欣。



吉首大学“公益之星提名奖——辛欣” 第三方推荐人意见

(体育科学学院 宁珊珊)

各位老师,各位同学:

大家下午好!我是公益之星候选人辛欣同学的推荐人。

辛欣是我院团总支副书记和院青协负责人,从2012—2017年,从黑龙江肇源到湘西吉首,这条公益路一走就是6年,路足迹遍布20余个县市。下面我将从3个方面向大家着重推荐我们的公益小天使辛欣。

初发善心,乡亲的救济播下爱的种子。辛欣来自于黑龙江肇源的一个贫困的农村家庭,2012年家中突遭重创,在家庭最困难的时候,是乡亲们的无私帮助帮辛欣一家渡过难关。乡亲们的善举在辛欣的心中播下了一颗善的种子,从那时起,他就下定决心,一定要把这份爱传递下去,帮助身边需要帮助的人。

恒于善行,六载春秋践行承诺。6年来,她践行着做自己曾经的诺言,她就像个小太阳用公益发挥着自己的光和热,温暖着大家,同时也感染着大家,在他的感召下,越来越多的人加入到公益的行动中来。她组织并带头积极参与公益献血10余次。她是学校的文明先锋,她是站岗执勤员,她是交通协管员,她组织并参与迷你马拉松、湖南毅行、神秘湘西动起来、荧光夜跑等多项志愿服务活动,带动身边的同学走出寝室,一起为公益事业上做贡献。在周末她会去马颈坳中学、矮寨镇新溪村进行支教,有一次天下着大雨,山路陡滑,司机把她下在半路,她鼓着勇气冒着大雨爬了2个多小时,到达目的地满身都湿透了,但依旧坚持完成支教,回来后在医院打了三天吊瓶。第二个周末依旧坚持去支教,从未间断。作为礼仪志愿者,她曾参加周庆和学校活动各类礼仪服务,在一次ckf拳击比赛中穿着高跟鞋一站就是几个小时,哪怕站到双腿变肿,也不曾叫一声苦。作为军训教官,流血、流汗,不流



泪,一干就是2年,带领学院取得军训先进单位,会操第一的好成绩。她积极参加暑期“三下乡”10天的联团村志愿服务,她坚守自己的职责与使命,安排并进行支教活动,参与策划教育成果文艺晚会,和同伴在40°的高温下布置会场。湖南教育网、红网、星辰在线、吉首大学新闻网、吉首大学第一家自媒体风雨湖、吉大先锋、吉大青协等对她的先进事迹进行报道转载,她用自己的热情与行动感染着身边的人。

心系公益,一路荆棘,一路香。辛欣同学的公益之路并不是一帆风顺,在从事公益的路上她也曾遇到过很多挫折,有人不理解,有人嘲讽她吃饱了撑着没事干。但是这些都不曾打垮她。他一如既往的坚持着探索者。在6年的公益行动中,她做着做着他发现公益不能仅靠单纯的捐钱捐物,或某几次的简单服务,而应该有所思考,所以他利用自己的专业知识进行课题研究,目前主持“湘西地区留守儿童、流动儿童与一般儿童健康行为比较研究”“花垣县民族村寨体育旅游资源开发的精准扶贫成效研究”2项志愿服务研究课题,希望通过自己的研究,让更多的人关注留守儿童,关注贫困地区的发展,从根本上解决问题。

正是这样一份大爱,让辛欣同学的公益路越走越宽,这就是我心中的公益之星辛欣,请大家支持她,谢谢!