

“学习之星”周卓



姓 名:周 卓

出生年月:1996 年 05 月

政治面貌:中共党员

学 院:医学院

专 业:针灸推拿

事迹简介:

出生于一个贫困农民家庭的她,从刚会说话起,竟无法正常的与人交流,患有轻度口吃,在同龄人当中也常常被人取笑,因而学习成绩一直在末位徘徊。但是她没有被先天的不足击倒,她一直坚信:“只要付出努力,终有收获!”她顽强的学习和奋斗着,终于以高分考入我校临床医学专业;三年来,她每年都稳居全年级 300 余名学生中专业成绩第一的宝座。她刻苦努力,从不间断,用自己顽强的毅力书写着美好的大学篇章,斩获无数荣誉。

所获荣誉:

大学三年,她过大学英语四六级、计算机国二;获荣誉 27 项,其中获“国家奖学金”等国家级 3 项;省级 1 项,获“优秀团员”、“三好学生”等校级奖励 18 项,院级奖励 5 项。主持立项校级课题 1 项,并以第一作者发表论文 1 篇。



书海无涯 学无止境

我叫周卓，来自医学院 2014 级针灸推拿学 1 班。我来自湖南长沙的一个普通家庭，家庭收入主要来自父亲的微薄工资，从小和爷爷奶奶一起生活，在初三时，我在一个月内相继经历了爷爷奶奶的离世，这坚定了我想要学医的信念，即使中考未能考上重点高中，但我仍旧凭着自己的努力考上了吉首大学，由于学习的是文科专业，因此在很大程度上专业受限，于是我选择了针灸推拿专业并从此爱上了它。但进入大学以后，我发现学医远远比我想象中的要难很多，由于高一就分了文理科，身为文科生的我，学习西医十分艰难，生理生化等知识让我感到十分吃力，而更大的挑战是针灸推拿是一个十分需要力气的专业，我在很多方面并不具备优势。这促使我更加努力地学习着。与此同时，我发现学医的学费等方面的花销远远要大于其他专业，于是我更加努力地学习，通过自己的努力去获得奖学金等奖励，并且在通过打暑假工来减少家庭经济负担。进入吉首大学三年多以来，我一直，努力成为一个品学兼优且综合素质过硬的人。以下是我的个人情况：

一、思想方面

刚进大一时我就递交了入党申请书，并努力学习党的理论知识，拿到了入党积极分子结业证书，经过一年的组织培养，2016 年 5 月 13 日我成为了一名预备党员，2017 年 5 月 13 日我成为中国共产党正式党员。在 2015—2016 学年，我获得了“优秀团员”荣誉称号。加入党组织以后我更加努力地学好专业知识，做好学生会的各种工作，生活中尽力帮助同学，起好表率作用，时刻以共产党员的标准来要求自己。

二、学习方面

自从进入医学院，我就深深明白，自己肩上的责任远远重于其他专业的同学，身为一名医学生，一定要好好学好专业知识。但是刚刚进入大学的我并没有能做大很好地适应大学生活，而且在学习上也比较被动，专业知识的学习并不是很理想，因此在第一年结束后我只获得了 2014—2015 学年“优秀学生二等奖学金”和“三好学生”荣誉；但是我很快调整了自己的状态，因为我



想要成为一名好医生的梦想却从未改变。“学向勤中得,萤窗万卷书”我明白只有加倍勤奋努力才能接近梦想,于是,我每天总是宿舍第一个起床,天微微亮便背着书包来到自习室,午间休息时也会待在自习室学习,一有时间便会请教其他同学不懂的问题,偶尔看书疲惫,我就会拿出针包、练练针刺,每天晚上总是在教学楼关门后才离开。终于通过我的努力在 2015—2016 学年,我获得了“国家奖学金”,“优秀学生一等奖学金”、“三好学生”等荣誉;接着在大三学年我获得了 2016—2017 学年“优秀学生一等奖学金”。此外在大一和大二期间我通过了计算机国家二级等级(85分)和大学英语四(479分)、六级考试(471分)、以及普通话考试(87.5分),并取得优秀的成绩。在过去的三年里,我的综合测评每学期都位于班级前三,我一直在朝着成为一名好医生的目标奋斗,我相信只要肯付出,就一定会有收获的。

身为针灸推拿专业的学生,我深知掌握书本知识是远远不够的,于是我利用晚上时间跑步,增强身体素质。有时间就去实验室练习,请教老师纠正不足,因为在我心中还有一个信念:那就是通过自己的针灸和手法治疗好父亲的腰椎间盘突出症和母亲那发病多年的美尼尔氏综合征。同时我主持了校级课题一项,并且认真完成了该课题的实践。

三、工作方面

想要成为一名优秀的医生,我知道综合素质是很重要的。而学习也不应该仅仅停留于书本。于是从进入大学的第一个学期,我就加入了医学院团总支、学生会,从刚开始的宣传部干事到宣传部副部长,再到素质拓展部部长以及秘书长,我始终坚信,我能做好这项工作,也希望能通过学生会这个平台让自己的能力有一个大幅度的提高。工作中我认真勤恳的做好自己的本职工作,虚心向别人学习,以全心全意为同学服务为自己的宗旨和热心诚恳、乐观向上的工作态度认真做好每一件任务,在校期间,我也多次获得“优秀学生干部”、“优秀工作者”荣誉称号。

四、创新及创业

我作为项目主持人申请了校级课题“针刺配合拔罐治疗痤疮的临床疗效观察”并成功立项,并将于 2017 年 12 月在《按摩与康复》杂志上以第一作成绩,同时参加医学院创新创业大赛,并获得三等奖的成绩。



五、活动奖项

进入大学以来,我获得了“军训先进个人”荣誉,并获得了社团“优秀演员”、“晨练之星三等奖”荣誉,于2015—2016学年获得医学院“祖国在我心”征文比赛二等奖、医学院“阳光成长,心灵飞翔”主题PPT大赛优胜奖、“同学,我想对你说”微信页面设计大赛一等奖、“同学,我想对你说”音频制作大赛“优秀工作者”、同学,我想对你说”音频制作大赛二等奖等荣誉,于2016—2017学年获得“优秀社会实践个人”、微党课比赛院级三等奖、运动会义诊校级“优秀工作人员”、第二届“同学,我想对你说”征文比赛校级二等奖、医学院最美微笑摄影大赛二等奖、校级优秀爱心作品、外研社杯写作大赛三等奖等荣誉。

在我看来,学习是一个奇妙的过程,没有尽头、深邃、吸引人去探索,步伐从不需要停止。而我,将永远不会停止学习的步伐。

颁奖词

有一种追求叫孜孜不倦,有一种勇气叫突破自我,有一种执著叫锲而不舍。她用自律修养生性,用奋斗装扮容颜,用坚持追逐着医者仁心梦。她就是2017年学习之星,医学院周卓。



吉首大学“学习之星——周卓” 第三方推荐人意见

(医学院 彭校辉)

各位评委、各位同学:

下午好!

我是医学院的团总支书记彭校辉,今天在这里作为周卓同学的第三方推荐人,我深感荣幸。首先请允许我代表医学院对各位同仁对周卓同学的关心和爱护表示最衷心的感谢。

今天,我站在这里向大家隆重的推荐我们的周卓同学成为全校的“学习之星”,主要的理由有如下几点:第一点,在周卓同学的身上,处处充满着一股子不服输的学习劲。周卓是2014级针灸推拿班的学生,她刚入校的时候我并不认识她,一次偶然的的机会,在她竞选了团总支学生会的干部的面试中,我结识了这个聪慧可爱的小姑娘,其实作为一个医学院的老师,在第一眼看到她的时候,我心里就纳闷着:“咦?这么一个娇滴滴的小姑娘,手无缚鸡之力,她为什么会选择针灸推拿这么一个在体力上有所要求的专业呢?”但从刚刚各位看到的视频当中我们能够知道,她来学习这个专业,身上背负着也承担着对家庭的责任,更多的是对父母深深的孝顺之心。

第二点,在她的身上,我能够深深的感受到她对学习的执着追求。其实大家可能不知道的,在医学院,每一位学生周课时量竟然超过36学时,加上各种课程作业和实践操作训练,他们的课程量和课程难度相当之大,在各个专业中都是处于前列,所以,医学院的孩子们学习是非常努力的。但是周卓同学在医学院众多努力学生的你追我赶中,每一年都能够脱颖而出,在全年级名列前茅并获到“国家奖学金”除了扎实的学习态度和精神以外,更多的是其自身对学习执着的追求和对自身标准的严要求。

第三点,她用自己的实际行动一直在影像着身边的人。很多时候,咱们



身边不缺乏学习刻苦努力的学霸，但是很多的人仅仅只限于个人的发展和追求。但是周卓同学作为团学会的一名主要的干部，她不仅自己将个人的学习做好，同时，她还经常思考如何带动身边的人一同努力，与大家共同成长。她用自己的实际行动，言传身教，带动着身团队和班级、针灸推拿系的同学一起努力，不断进取；今年上半年，在全院上下隆重发动学生参加挑战杯的时候，那时候针灸推拿系的同学们几乎没有什么动静，这时候，是周卓毅然站了出来，她发动系里的同学共同组建团队，用她瘦小的身体，带着团队的成员们一起，昼夜加班、共同探讨，反复演练，最终他们在今年校大学生“挑战杯”课外科技类作品比赛中获得三等奖，让同学们都知道了中医创新其实没有那么难。她，用自己的力量，正影响着身边的同学们，带动我们针灸推拿专业的同学一起，为发扬我们祖国的传统医学而不断奋力前行。

周卓，一个身材瘦小，但学习力量、学习精神却无比强大的女孩，她，正在学习之路上越走越快，越踏越宽……

最后，我再次向大家郑重的推荐我们学习之星候选人——周卓，请大家支持她、鼓励她！

谢谢大家！