



陈瑶

校园之星

吉首大学“学习之星”提名奖

姓名：陈瑶
性别：女
民族：土家族
政治面貌：中共预备党员
学院班级：外国语学院英语系2013级师范3班
获奖情况：

2013年至2015年荣获一等奖学金两次、国家励志奖学金一次、“中国电信奖学金”一次；

2013年至2015年荣获“优秀团员”“优秀学生干部”荣誉称号；

2014年荣获“外研社杯”英语写作大赛初赛特等奖两次、湖南赛区二等奖一次，特等奖一次及一次国家级三等奖；

2014年荣获吉首大学“计算机应用能力—办公能手大比拼”大赛优胜奖；

2015年6月荣获吉首大学第十一届“金凤凰杯”英语演讲比赛一等奖；

2015年6月荣获吉首大学“学校发展，你我有责”提案大赛一等奖；

个人宣言：成为一名优秀的口译员，不断提升自己的专业知识和综合素质，搭建好中国与世界各国沟通交流的桥梁。

一直在努力，一直在奋斗

她叫陈瑶，现为吉首大学外国语学院英语系2013级英语师范3班学生，外国语学院第十三届团总支学生会办公室主任。自入学以来，她思想积极上进，政治立场坚定；学习勤奋刻苦，锐意进取；工作尽职尽责，有较强的工作组织能力；生活勤俭节约，乐于助人，具有良好的道德品质。在领导、老师的辛勤教育指导下，经过自己的努力，明确了人生发展目标，激励自己向高素质人才靠拢，并坚持不懈地为之努力奋斗。具体事迹如下：

一、思想方面

在思想上，她积极向党组织靠拢，关注时政，了解和学习党的精神，通过不断的学习充实自己，逐步提高自身思想政治素质，并光荣地成为一名中共预备党员。作为一名预备党员，她时刻牢记要保持自身的先进性，并且在各个方面都严格要求自己。在组织的关心和培养下，她逐步成长，看待问题，分析问题，解决问题的能力不断得到提升。在组织生活中能以身作则，踊跃发言，敢于表达自己的想法，接受群众的批评及开展深刻的自我批评，积极和大家交换思想，互相取长补短，并最终达到共同进步。

二、学习方面

“知识是人类进步的阶梯”，作为一名学生，她清楚地了解学习的重要性。自入学以来，刻苦努力，笃志励行，严格遵守校纪校规，从无旷课、早退。坚持晨读，热爱钻研，上课认真听讲，努力务实，合理安排时间，充分利用学习资源。平时博览群书，广泛涉猎各类知识，培养自己广泛的学习兴趣。天道酬勤，她每学年必修课程学习成绩均在本年级本专业前三名，今年以优异的成绩参评上国家奖学金，荣获2013—2014年度国家励志奖学金，2014年度“中国电信奖学金”，连续两年获得优秀学生专业一等奖学金，并且一次性通过了英语专业四级考试，大学英语四、六级考试，普通话二级甲等；平时积极参加各类学术活动比赛，在2014年“外研社杯”全国英语写作大赛湖南赛区喜获特等奖之后，又代表学校赴京参加大赛决赛，获得“外研社杯”全国英语写作大赛三等奖；除写作以外，她还投身于演讲比赛中，获得吉首大学第二十一届英语演讲比赛特等奖，吉首大学第十一届“金凤凰杯”英语演讲比赛一等奖；此外，还荣获吉首大学外国语学院2014年教师技能硬笔书写比赛中二等奖，吉首大学“计算机应用能力一办公能手大比拼”大赛优胜奖；在创新能力方面，平时广泛阅读各类书籍，在吉首大学“学校发展，你她有责”提案大赛中荣获一等奖，与本班同学一起申报了名为《呈现与结构——论华裔美国文学中的儒家思想》的校级课题；她还荣获吉首大学2014—2015年度“优秀团员”，于今年被评为吉首大学年度“三好学生”。经过自己的不懈努力，她不仅收获了自己的劳动成果，还带动了周围的同学一起奋力拼搏，整个班级学习氛围良好，在学院各项活动中表现突出，班级英语专业四级过级率也名列年级前列。

三、工作方面

在工作中，她以身作则，力求完美。曾任班级宣传委员，现担任外国语学院第十三届团总支学生会办公室主任。平日里，她不断加强相关业务的学习，并总结工作经验，能用发展的眼光解决实际中的问题，能认真完成老师交付的各项工作，严于律己，宽以待人。工作中大胆创新，充分发挥自己的组织、协调才能，牢记服务之本，恪守服务之责，办好服务之事，正确面对得与失、成与败、表扬和批评。近两年来，在老师及同学的关心和帮助下，她的工作能力得到显著提升，先后获得各类“优秀工作者”和“优秀学生干部”等荣誉称号。

四、生活方面

作为一名学生干部，她在日常生活中也总是严格要求自己。在生活中勤俭节约，尊敬师长，团结同学。平时和同学们相处融洽，善于和同学沟通，乐于帮助同学，在生活中建立了良好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。她还注重关心困难、弱势群体的生活，积极参与到社会经常性捐助活动，向灾区、辍学儿童、弱势群体积极奉献自己的一片爱心。

五、实践方面

为提高自身社会实践能力，每年寒暑假，她都积极参与社会实践，了解当代大学生就业状况以及亲身体验社会活动，为将来踏入社会积累经验。2013年暑假，她到浙江宁波一家经营淘宝生意的店铺进行了个人社会实习，通过这次实习，使她对电商和物流业有了更加深入的掌握。在社会实践期间，她虚心向他人请教，理论联系实际，得到了店主和同事的一致好评。2014年暑假，她被推荐成为一名家教，为一名五年级的小学生补习英语和数学。在工作期间，她充分备课，大胆创新教学方法，极大激发了学生的学习兴趣。经过一个月的补习，学生成绩有了明显提升。同时，她还积极投身于各类公益服务，如支教活动、校园清扫活动、关爱福利院儿童和孤寡老人等。此外，她还积极参加各项文体活动，曾担任中外联谊晚会和“金凤凰杯”英语演讲比赛主持人，参加吉首大学2014年“百炼之星”寝室评选活动，她所在寝室荣获三等奖，在外国语学院最具价值新闻评选大赛中荣获二等奖等各类荣誉。她力图在不同的领域锻炼自己，全面提高自身综合素质，为将来服务社会做全面准备。

一直以来，她都深信“人穷志不穷”，正因为家境贫寒，她才在各方面严格要求自己。经过两年不断的奋力拼搏，她在思想、学习、工作、实践等方面都取得了丰硕的成果。她也坚信生命不息，奋斗不止，她将不断完善自己，朝着未来的奋斗目标努力前进。